

Spielregeln Geniuskarten

Die Geniuskarten verbinden die Zweiwort-Satz Genii nach Dick Richards mit den drei Wegen zum Sinn nach Viktor Frankl. So gibt es hier drei Arten von Genii: Den Schaffensgenius (türkis), den Lieben- und Erlebengenius (rot) und den spirituellen Einstellungsgenius (violett). Die meisten Menschen tendieren zu einer Art von Genius, aber natürlich können sich auch zwei bis sogar drei Geniusfacetten in deinem ureigenen Genius widerspiegeln.

Die Geniuskarten sind nicht dazu da, dass du deinen Genius schon exakt benennen kannst, aber sie helfen dir, ihn einzukreisen und anhand der Beispiele eigene Formulierungen zu finden.

Spielregeln

- Wähle maximal neun Geniuskarten aus und schreibe die Zweiwortsätze jeweils einzeln auf ein Post-It. Wenn die Worte nicht genau passen, was wäre der genau treffende Zweiwortsatz für diesen Genius? Korrigiere diesen auf dem Post-It.
- Bilde dann Cluster: was geht für dich in eine ähnliche Richtung, was gehört inhaltlich zusammen?
- Welche Geniuskarte bleibt jeweils stellvertretend für ein Cluster übrig (gerne auch mit eigener Benennung)?
- Wenn jetzt vielleicht noch drei bis vier Begriffspaare übrig sind, ordne diese nach persönlicher Bedeutsamkeit. Frage dich: Was ist das allerwichtigste, das zutiefst zu mir gehört? Was ist dem vielleicht untergeordnet?
- Wenn dir diese Entscheidung schwerfällt, dann überlege, welche Werte hinter dem jeweiligen Genius stehen. Kannst du diese Werte dann in eine Reihenfolge bringen?

Reflexion

- Gefällt dir, was du siehst? Kannst du diesen vorläufigen Genius zu dir nehmen?
- Welcher Weg zum Sinn, welche Art des Genius (s. Farbe) überwiegt laut Karten bei dir? Siehst du das auch so?
- Wie würdest du diesen vorläufigen Genius einer Person deines Vertrauens in eigenen Worten beschreiben?

Weiterarbeit

Gehe mit dem Genius einige Zeit schwanger. Wenn du ihn wirklich ernst nimmst, wie würdest du damit in verschiedensten Situationen entscheiden?

Wenn du deine Essenz noch tiefer erarbeiten möchtest, melde dich unter www.essenz-finden.de für ein Essenzcoaching an.



Hinweis

Du kannst die Karten auch als Intuitionskarten nutzen z.B. mit der Fragestellung: „Was ist heute/ diese Woche/diesen Monat für mich wichtig?“ „Was fehlt mir, wovon sollte ich mehr in mein Leben holen?“ Oder „In welche Richtung geht mein nächster Schritt?“